



TRINE ROSENBERG
KST AKADEMIET
KURSUSPROGRAM



Velkommen til 2024-2025



Et nyt år giver mulighed for at lave nogle ændringer.

Det har vi også gjort på KST Akademiet. Det nye årsprogram udgives allerede her i januar, og ikke som det plejer efter sommerferien. Det giver mere ro på produktionsprocessen for mig, og jeg håber, at du har mere tid til at læse programmet grundigt.

Velkommen til Mette Feldt, der er den nye sekretær. Helt ny er Mette dog ikke, for hun har fungeret som censor til Akademiets eksaminer gennem nogle år.

Mette er en dygtig behandler, er godt i gang på KST Akademiets kontor – og det går så fint. Jeg glæder mig meget til vores kommende samarbejde.

Et nyt tiltag er, at Børnekurset er blevet til to kurser: Børn I og Børn II. Begge kurser er på 3 dage. Børn får generelt flere og flere udfordringer. Der kommer stadig nye diagnoser til. Vi behandler bliver også mere og mere udfordret. Derfor er Børn I til behandling af børn med lettere problemer, og Børn II til børn/babyer med mere komplicerede problematikker.

Flere kurser er med stadig nye teknikker. Vær opmærksom på, at du har mulighed for at samle et hold (14 deltagere + 1 medhjælp) til de videregående kurser. Dato aftales med Trine.

Mange har efterspurgt nye kort med øvelser, som klienten selv kan udføre. Derfor har jeg lavet 4 nye Go' Cards.

Jeg ønsker alle programmets læsere et rigtig godt og fremgangsrigt nyt år.



De bedste hilsner

Trine Rosenberg
Trine Rosenberg



INDHOLD

| | |
|---|-------|
| Velkommen til KST Akademiet | 2 |
| Kranio-Sakral Terapi – hvad er det? | 4 |
| Kranio-Sakral Terapiens anvendelse | 5 |
| Fra kursist til eksamineret behandler og brug af KST-logo | 6 |
| Uddannelsen | 7 |
| Praktiske oplysninger | 7 |
| Kurser Kranio-Sakral Terapi | 8-9 |
| Kurser Ret Ryg- og Nakkehvirvler | 10-11 |
| Kurser Organmassage | 12-13 |
| De svære klienter | 14 |
| KST EKSAMEN | 15 |
| Kurser Børn og KST | 16 |
| Kursusdeltagelse | 17 |
| Medhjælper på KST Akademiets kurser | 18 |
| Er din viden opdateret? | 18 |
| Videregående kurser | |
| Meridianer, muskler og organer, Løsne ansigt, hals og brystkasse, Triggerpunkter, Nakke- og museskader, KST VI-V-VI | 19-21 |
| Kursuskalender | 22-27 |
| KST Akademiets butik | 28-30 |
| Trine Rosenberg – kompetence på højeste niveau · Sekretær · Ekstern underviser | 30-31 |

KRANIO-SAKRAL TERAPI – HVAD ER DET?

KRANIO-SAKRAL SYSTEMET

Kranio-Sakral systemet består af kraniet, rygsøjlen, korsbenet og halebenet – samt centralnervesystemet inde i disse knogler. Centralnervesystemet er kroppens computer. Det omfatter hjernen, rygmarven og rygmarvsnerverne inkl. hjernevæsken, der pumpes rundt mellem membraner uden om hjernen. Denne "pumpebevægelse" kaldes KST rytmen.

KST rytmen blev opdaget af lægen William Southerland i 1920'erne og Kranio-Sakral terapien var tidligere en del af lægestudiet i USA.

I 1976 etablerede Dr. Upledger den første KST undervisning for menigmand, og siden er KST blevet den hurtigst voksende kropsterapi i USA og Europa.

KRANIO-SAKRAL TERAPI = KST

KST er en blid behandlingsteknik.

Når behandleren har bløde fingre, er det muligt at nå dybt ned i muskel- og bindevævslagene i kroppen.

Derved kan vi "befri" både muskler og knogler, så det er muligt for klientens krop at komme tilbage til anatomisk optimal stilling.

Da det ikke gør ondt at modtage behandling, vil det være muligt at få centralnervesystemet i en dejlig afslappet tilstand, og på den måde afhjælpe stress.

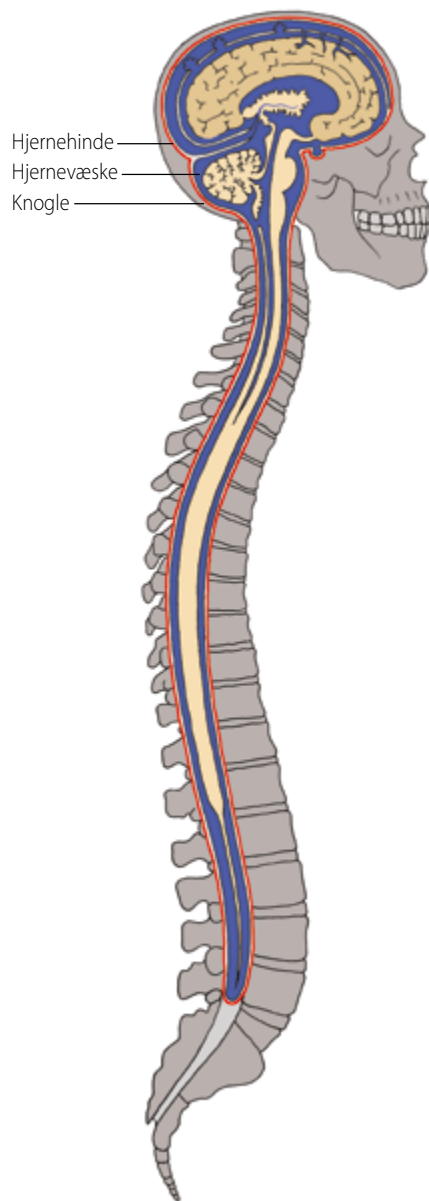
Kranio-Sakral Terapi er terapeutisk genopretning af centralnervesystemet. Behandlingen består af forskellige teknikker til naturlig genoprettelse af spændinger og skævheder, der belaster centralnervesystemet.

Ved at løsne membraner, bindevæv og muskler så hjernen og rygmarven kan bevæge sig frit, kan kroppens system klare resten selv.

Kroppens "computer" er faktisk programmeret til at kunne selv, når den blot får lov.

Det vil sige – bliver befriet for skævheder og spændinger omkring centralnervesystemet.

Alle KST teknikkerne har "det blide tryk" til fælles. Det betyder, at terapien altid udføres med meget let hånd, og altid opleves meget behagelig af klienten.



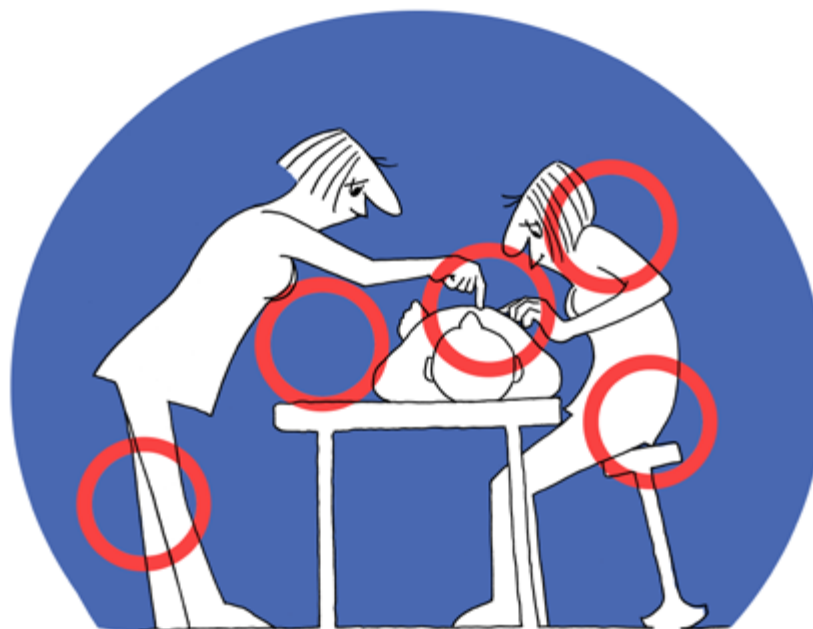
KRANIO-SAKRAL TERAPIENS ANVENDELSE

SKAVANKER SOM FØLGE AF FYSISKE BELASTNINGER

Ved fødslen bliver vi klemt og vredet. Derefter går det "slag i slag". Vi falder og slår os, støder hovedet, eller bliver påkørt og får piskesmæld. Når vi lider fysisk overlast, kan der ske flere ting. Kroppen spænder op, kraniets membraner krymper og begrænser hjernens funktioner. Kraniets knogler forskubber sig, så hjernen ikke fungerer optimalt, eller den betydningsfulde nerve i nakken, Nervus Vagus, bliver klemt.

Her anvendes Kranio-Sakral Terapien til afhjælpning af følgende skavanker:

- Kolik/fordøjelsesbesvær ■ ADHD/ADD
- Spændinger i kroppen ■ Piskesmæld
- Ryg/nakke problemer ■ Dårlig koncentration
- Bidfunktionsproblemer ■ Hyperaktivitet
- Indlæringsproblemer ■ Motoriske problemer
- Psykiske problemer ■ Hovedpine/migræne



SKAVANKER SOM FØLGE AF STRESS BELASTNINGER

Stress er den hyppigste årsag til, at kroppen ikke fungerer optimalt. Stress påvirker de centrale hjernecentre, der styrer både krop og psyke. Hvis man er syg, kan stress endog forsinke og ligefrem forhindre helbredelse. Her anvendes Kranio-Sakral Terapien til afhjælpning af følgende stressbetingede skavanker:

- Angst ■ Allergi ■ Astma
- Depression ■ Dårlig fordøjelse
- Glemsomhed ■ Halsbrand ■ Hjertebanken
- Hovedpine ■ Hudproblemer
- Hæmoroider ■ Højt blodtryk ■ Irritabilitet
- Koncentrationsbesvær ■ Let til gråd
- Mareridt ■ Maveproblemer ■ Mavesår
- Menstruationssmerter ■ Migræne
- Nakkesmerter ■ Nervøsitet
- Rastløshed ■ Rygsmerter
- Skuldersmerter ■ Skæren tænder
- Spiser for meget ■ Spændte muskler
- Svimmelhed ■ Søvnløshed
- Træthed ■ Tyktarmsbetændelse

Illustration fra posteren:
Find 5 fejl
– og bliv en bedre behandler.



FRA KURSIKT TIL EKSAMINERET BEHANDLER OG BRUG AF KST-LOGO

Eksamen på KST Akademiet er en forudsætning for at kunne blive registreret som eksamineret behandler på vores hjemmeside, bruge KST Akademiets logo og derved at kunne blive Registreret Alternativ Behandler (RAB).

For at kunne blive indstillet til eksamen på KST Akademiet forudsættes det, at du har gennemført følgende 10 kurser inden for en sammenhængende periode på ca. 3 år:

KST I, II og IIIA+B, Ret Ryg og Nakke I, II og III, Organmassage I og II, De svære klienter og derudover eksternt kursus i anatomi/fysiologi og sygdomslære.

Læs mere om KST eksamen side 17.



OBS: Du kan godt tage kurser uden at skulle til eksamen!

REGLER FOR BEHANDLERE

For at opretholde det faglige niveau er det vigtigt, lige som med andre fag, at opdatere den faglige kunnen.

- Der kommer hele tiden nye teknikker
- Dårlige vaner sniger sig ind
- Genopfriskning af god "behandlingsøkonomi"
- Viden om nye sammenhænge

Derfor er det en rigtig god ide at gentage kurserne (1/2 pris undtaget De svære klienter). Husk også at se videoer til vedligeholdelse af din faglige kunnen.

Der kommer løbende nye til (se side 11).

For at være en anbefalet behandler og bl.a. stå på behandlerlisten, skal terapeuten over en periode på ca. 3 år – efter bestået eksamen – deltage i 2 De svære klienter kurser og et andet kursus. Det sidste kursus enten som en gentagelse (1/2 pris) eller være medhjælp (gratis).



KURSUSBEVIS

Udstedes som dokumentation for gennemførelse af et enkeltkursus, f.eks KST I, Organmassage I, Ret Ryg og Nakke I osv.

NÅR DU HAR BESLUTTET DIG FOR UDDANNELSEN

Vi anbefaler vore kursister, som målrettet ønsker sig en brugbar KST-uddannelse, at tegne sig på de kurser, der er adgangsgivende til KST-eksamen med det samme.

Det er altid lettere at redigere og flytte kurser, end at tilmelde sig for sent, da kurserne hurtigt bliver fyldt op.

Vi er altid behjælpelige med at vurdere, hvad lige netop du har brug for.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

KST AKADEMIET

Adresse: KST Akademiet A/S · Søndergade 15
DK-8600 Silkeborg

Website: kst-akademiet.dk

CVR nr.: 28855672

Kontonr.: **5318 - 0243636**

KST AKADEMIETS KONTOR

Information om kurser og overnatning kan fås enten pr. telefon

86 81 86 86, mobil **2062 17 19**

på mail: [info@kst-akademiet.dk/](mailto:info@kst-akademiet.dk)

info@trine-rosenberg.dk

eller på kst-akademiet.dk,

hvor du finder yderligere information i forbindelse med kursusilmelding, framelding og betaling.

Betalingsbetingelser se side 19.

FØR KURSET

Det er mit mål, at du som kursist får optimalt udbytte af dit kursus. Derfor anbefaler jeg, at du inden dit første kursus får en behandling hos en KST-terapeut, som står på KST-Akademiets hjemmeside.

I god tid før kurset får du tilsendt deltagerliste samt materiale, du skal læse inden kursusstart. Cirka 3 uger før de efterfølgende kurser får du tilsendt en række faglige spørgsmål, som skal besvares.

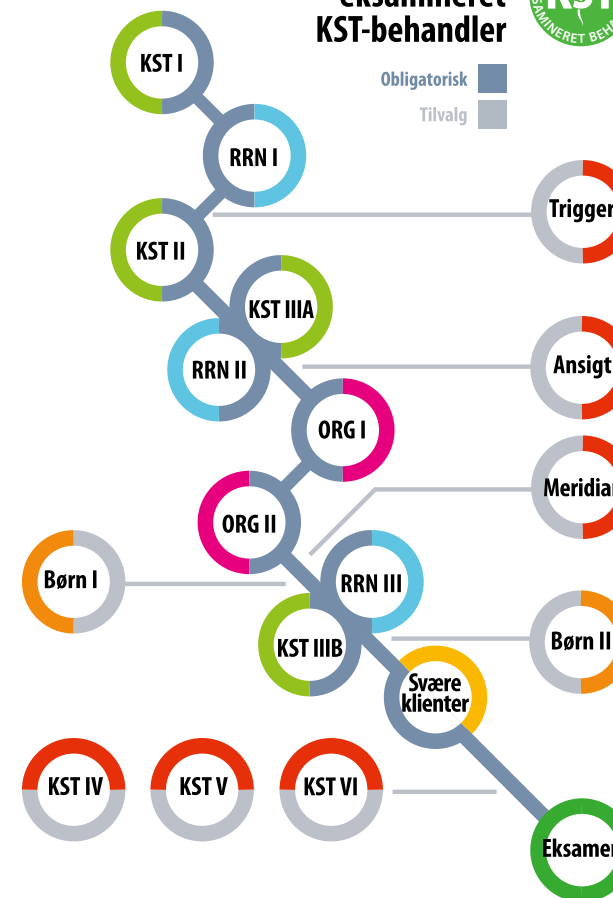
Svarene medbringes på første kursusdag.

Desuden forventes det, at du øver op til de pågældende kurser - også i øvegrupper og har minimum 5 klienter om ugen i uddannelsesforløbet.

Uddannelse til eksamineret KST-behandler



Obligatorisk ■
Tilvalg ■



SELVE KURSET

Max 14 kursister, så der er tid til alle.

Al undervisning foregår under ledelse af Trine Rosenberg, undtaget

Nakke- og museskader og Ansigt, hals og bryst, som undervises af Mette Denhart Sørensen.

Ved indøvelse af teknikker, arbejder kursisterne 2 og 2 – skiftevis som behandler og klient.

På Ret ryg- og nakkekurser er der træning på modeller med skavanker svarende til kurset.

Hvert kursus inkluderer en kursusmappe. Her får du både overblik og indsigt – og illustrerede beskrivelser af alle kursets teknikker.

Der undervises fra kl. 9 til ca. kl. 15. Sidste dag til kl. 15.

KRANIO-SAKRAL TERAPI

Underviser: Trine Rosenberg

INTRODUKTION TIL KURSERNE

På KST uddannelsen lærer du at løsne knogler, membraner, bindevæv og muskler, så skelettet kan bevæge sig frit, således at hjernen og rygmarven kan fungere optimalt. En enkel og meget behagelig terapiform, hvor teknikkerne består i ganske lette tryk på hoved, nakke, ryg og korsben. KST uddannelsen er åben for alle, og kræver ingen specielle forudsætninger.

Den grundlæggende KST uddannelse fordeler sig på 10 moduler: KST I, II og IIIA+B, Ret Ryg og Nakkehvirvler I, II og II, Organmassage I og II samt De svære klienter.

Derudover eksternt kursus i anatomi/fysiologi og sygdomslære.

På KST-Akademiet er det ikke nødvendigt at tage børnekursus for at gå til eksamen. Der vil løbende blive undervist i anatomi / fysiologi i forhold til børn, og hvilke enkelte teknikker, der kan anvendes til børn.



Vil du behandle børn, er det vigtigt at tage specialkurset "KST og børn" – (se side 18). Kurset går i dybden med diagnoser, og alle de forbehold, som terapeuter skal tage i behandlingen af børn.

KST IV, V og VI kan tages i vilkårlig rækkefølge.

KST kurserne gør det muligt at opøve kvalifikationer på flere niveauer og til forskellige formål. Alle kurser er tilrettelagt, så teori og praktik følges ad – og prøves in natura på hvert enkelt kursus.

Derfor er du også i stand til at anvende flere værdifulde terapiteknikker allerede efter KST I.

På kurserne vil der løbende blive undervist i hjernens udvikling i relation til teknikkerne plus kranienerven og deres betydning i relation til hverdagsproblematikker – og hvad vi som KST-behandlere kan gøre ved det.

KST·I

FORMÅL

- At forstå Kranio-Sakral systemet og dets betydning for kroppens funktioner.
- At få indblik i Kranio-Sakral terapiens anvendelsesområder og muligheder for effekt.
- At lære terapiens grundlæggende teknikker.

KURSUSINDHOLD

- Kranio-Sakral systemets forbindelse med centralnervesystemets anatomi og fysiologi.
- Tilrettelæggelse af et grundlæggende KST-behandlingsforløb.
- Afspændingsteknikken "Stillepunkt" samt membranteknikker. I alt 10 KST-teknikker baseret på det "lette tryk".

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

Kurset kræver ingen specielle forudsætninger ud over evnen til at sanse – lytte, se og føle. Det kan dog anbefales på egen krop at opleve en KST-behandling før kurset, hos en KST-terapeut der står på KST-Akademiet hjemmeside. Det vil lette indlæringen og forståelsen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 06/02-09/02 | 2410 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2024 | 20/08-23/08 | 2411 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 04/02-07/02 | 2510 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 19/08-22/08 | 2511 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

KST·II

FORMÅL

- At repetere og evaluere de grundlæggende teknikker fra KST I.
- At lære og øve yderligere 15 værdifulde KST-teknikker, som vil kvalificere dig til at praktisere. .

KURSUSINDHOLD

- Teknikker til at løsne det spheno-occipitale led.
- Teknikker til at løsne over- og underkæbe, og til at korrigere forskubbete ansigtsknogler, som kan medføre allergi, bihuleproblemer, øre/høre problemer, træthed, smerter i ansigtet, pres inde i hovedet samt trigeminusneuralgi.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne **KST I og Ret ryg og nakke 1** hos Trine Rosenberg - eller andet KST kursus med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

OBS: Ryg I skal tages før KST II

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 09/04-12/04 | 2420 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2024 | 08/10-11/10 | 2421 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 01/04-04/04 | 2520 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 21/10-24/10 | 2521 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

KST·IIIA KST·IIIB

FORMÅL

- At repetere og øve teknikkerne fra KST II.
- At lære generelle teknikker, der gør det muligt at arbejde med alle kranieknogler på én gang. Generelle teknikker, der fungerer som "genvejstaster".
- At lære og øve yderligere 16 værdifulde KST-teknikker, som bl.a. vil øge kursistens kvalifikationer til behandling af børn.

KURSUSINDHOLD

- Diagnosticering af fastlåste eller asymmetriske knogler i kraniet.
- Effektive teknikker til genopretning af skæve baby/barnehoveder, samt til behandling af hovedpine, stress, Autisme mv.
- Teknikker til afspænding af hele ansigtet.
- Teknikker til forbedring af kroppens energiniveau via øget blodtilførsel til hovedet.
- Fokus på årsagssammenhænge i hele kroppen.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne **KST I og II, samt Ret ryg og nakke I** hos Trine Rosenberg – eller andre KST kurser med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 30/04-03/05 | 2430 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 21/01-24/01 | 2530 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 05/08-08/08 | 2532 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

FORMÅL

- At repetere og evaluere de generelle teknikker fra KST IIIA ("genvejstaster").
- At lære 13 nye værdifulde KST-teknikker til tandregulering og at korrigere ganen.

KURSUSINDHOLD

- Teknikker til at korrigere ganen, der sammen med de øvrige KST-teknikker er gode "værktøjer" i forbindelse med tandregulering og bihuleproblemer.
- Teknikker til at behandle Hortons hovedpine.
- Teknikker til at løsne occipitalknoglen til afhjælpning af kolik, stress og fordøjelsesproblemer.
- Teknik til at løsne halsen i forbindelse med stammen og synkeproblemer.
- Fokus på årsagssammenhænge i hele kroppen.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne **KST I, II, IIIA samt Ret ryg og nakke I** hos Trine Rosenberg – eller andre KST kurser med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 30/07-02/08 | 2431 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 18/11-21/11 | 2531 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

RET RYG- OG NAKKEHVIRVLER

Underviser: Trine Rosenberg

INTRODUKTION TIL KURSERNE

Disse kurser er ganske enkelt uundværlige, når man laver Kranio-Sakral Terapi.

Tingene hænger sammen.

Hvis Kranio-Sakral systemets knogler – bækken, ryghvirvler og nakkehvirvler – er skæve, vil KST behandlingen i mange tilfælde være udfordret. Derfor vil det altid være en god ide at starte en KST behandling med at tjekke, om bækken og ryg- og nakkehvirvler er forskubbet – og i givet fald at rette dem. Det lærer man på kurserne Ret Ryg- og Nakkehvirvler I, II og III.

På kurserne Ret Ryg- og Nakkehvirvler lærer man at forstå og behandle kolik, piskesmæld, hovedpine, migræne, nakke/rygsmerter, smerter i arme og ben, lændesmerter og bækkenproblemer med focus på kroppen som helhed.

Smerter i nakke og hoved er et stigende problem med den megen brug af tablets og smartphones – ofte i mange timer om dagen. På Ret Ryg og Nakke-kurserne vil du lære specielle teknikker til den udfordring, som er blevet så stort et problem – både for børn og voksne.

Skæve hofter og rygge – og deraf følgende smerter er et udbredt problem, måske den største folkesygdom overhovedet. Det skyldes svage muskler, der har svært ved at holde knoglerne på plads. De fleste mennesker har skæve ryg- og nakkehvirvler, og næsten ligeså mange har skæve bækkenknogler.



RRN·I

FORMÅL

- At forstå bækken, ryg- og nakkehvirvler som en del af Kranio-Sakral systemet.
- At få indblik i terapiens anvendelsesområder.
- At lære blid og effektiv bindevævsmassage, samt terapiformens grundlæggende teknikker.

KURSUSINDHOLD

- Diagnostisering af skævheder og skavanker.
- Tilrettelæggelse af et behandlingsforløb og valg af teknikker.
- Teknikker til behandling af piskesmæld.
- Teknikker til at rette bækkenknogler, ryghvirvler og nakkehvirvler.
- Specielle teknikker til at hjælpe de mange, der døjer med problemer/smerter ved mange timers daglig brug af tablets og smartphones.
- Behandling af "modeller" med skavanker fra det virkelige liv – to kursister om hver model.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurset KST I hos Trine Rosenberg – eller andet KST kursus med tilsvarende indhold og tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 04/03-07/03 | 2461 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2024 | 17/09-20/09 | 2464 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 04/03-07/03 | 2560 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 16/09-19/09 | 2563 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

RRN·II

FORMÅL

- At videreudvikle dine kvalifikationer i forhold til kurset Ret Ryg- og Nakkehvirvler I.
- At lære behandlinger til afhjælpning af problemer i forbindelse runding af brystkassen (Scheuermanns syndrom), dårlig holdning – især i forbindelse med brug af PC, tablet og mobiltelefon i mange timer.
- At lære behandlinger til afhjælpning af bækkenløsning, menstruationssmerter, seksuelle problemer og inkontinens mv.

KURSUSINDHOLD

- Teknikker til at løsne brystkassen
- Teknikker til at løsne muskellagene om atlas og axis, samt komprimerede og fordrejede hvirvler.
- Teknikker til at løsne psoasmusklen og musklerne omkring bækkenet.
- Behandling af skavanker på modeller fra det virkelige liv.
- Teknikker til at løsne halebenet og sacroiliaca-ligamenterne.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne KST I, KST II - samt Ret Ryg og Nakke I hos Trine Rosenberg.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 14/05-17/05 | 2462 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2024 | 22/10-25/10 | 2465 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 06/05-09/05 | 2561 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 03/11-06/11 | 2564* | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

*mandagsstart

RRN·III

FORMÅL

- At blive en bedre behandler ved at forstå, hvordan forskellige forskydninger i kroppen kan gøre, at klienter får smerter helt andre steder, end der hvor den egentlige årsag til smerten er. Det handler fx om, hvordan et dårligt knæ kan give smerter i nakken og helt ud i armene, hvilket tydeligt illustrerer, hvor vigtigt det er at forstå kroppen i sin helhed og sammenhæng.

KURSUSINDHOLD

Nye teknikker til at rette hofte, knæ og fodled. På kurset viser Trine behandling på en klient der er opgivet af det etablerede behandlersystem. Kurset vil give en dybere forståelse af, hvad sygdommene gør i og ved kroppen. Du vil også lære, hvordan en forskydning i ryggen kan påvirke organerne, og hvordan vi behandler det, så både bevægeapparatet (knogler og muskler) og organerne kommer til at fungere så optimalt som muligt.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne KST I, KST II, KST IIIA og Ret Ryg I og II, Organmassage I, II på KST Akademiet samt Anatomi og Fysiologi.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 06/08-09/08 | 2463 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 02/06-04/06 | 2562* | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

*mandagsstart

ORGANMASSAGE

Underviser: Trine Rosenberg

INTRODUKTION TIL KURSERNE

Organerne fylder det meste af overkroppen, hvor de ligger godt beskyttet. På bagsiden danner ryggen et skjold på 3-4 cm styret af rygsøjlen. Er rygsøjlen skæv eller har for meget svaj, vil maven med alle organerne med stor sandsynlighed også sidde skævt, hvorved de forstyrres i deres funktion.

Det kan være forklaringen på reflux, mavebrok, mavesår på tolvfingertarmen, forstoppelse, diarré, betændelse i tynd- eller tyktarm, som kan føre til Morbus Chron eller colitis ulcerosa, nyreproblemer, ufrivillig barnløshed, overvægt og skævheder i kroppen.

Når rygsøjlen er rettet, er det muligt med organmassage at løsne organerne med blide teknikker. Organerne befries for spændinger i hinderne, som omgiver det enkelte organ. Når bindevævet er løsnet, øges blodcirkulationen omkring organet, og regenereringscellerne får mulighed for at komme ind og reparere de eventuelt "slidte" områder. Kroppen har nemlig den egenskab, at den regenererer sig selv hele tiden, hvis blot "reparationscellerne" kan nå frem – det vil sige, at blodcirkulationen er god nok. Organet kommer til at bevæge sig optimalt og få den normale funktion igen.

Franske undersøgelser har dokumenteret, at eksempelvis tarmene kan regenerere sig på 1-3 måneder, hvis de får optimale muligheder med tilstrækkelig blodcirkulation og sund kost. Organerne er som muskler, og for at opretholde deres styrke og funktionsevne, skal de kunne bevæge sig optimalt 7 – 8 gange pr. min. De bliver svage, hvis de ikke rører sig.

Organmassage giver mulighed for at få gang i organernes naturlige bevægelser og derved undgå risikoen for adskillige alvorlige sygdomme.

Det er, og skal være behageligt at få organmassage.



ORGAN-I ORGAN-II

FORMÅL

- At forstå kroppens velvære og styrke som en funktion af organernes bevægelsesfrihed.
- At få indblik i organernes bevægelsesbaner og terapiens anvendelsesmuligheder.
- At lære terapiens grundlæggende blide teknikker.

KURSUSINDHOLD

Løsne hud og muskler omkring organerne, således at det er muligt at løsne hinderne omkring organerne.

Løsne ar og adhærencer, som kan hæmme organernes optimale funktion.

VARIGHED: 4 dage, 9-ca.15. Sidste dag 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne **KST I, II, IIIA**- eller andet KST kursus med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau - samt **Ret Ryg og Nakke I, II**, hos Trine Rosenberg.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

FORMÅL

- At videreudvikle dine kvalifikationer i forhold til kurset Organmassage I – og lære flere blide, effektive teknikker til at løsne bindevæv omkring kroppens organer.

KURSUSINDHOLD

Gentagelse af Organ I.

Teknikker til at løsne bindevævet og befri milten, bugspytkirtlen, tyndtarmen, iliococalklappen, tyktarmen, nyrerne, underlivet og blæren.

VARIGHED: 4 dage, 9-ca.15. Sidste dag 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og **kan teknikkerne** fra kurserne **KST I, II, IIIA, Ret Ryg og Nakke I, II** og **Organmassage I** hos Trine Rosenberg.
At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 19/03-22/03 | 2470 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 18/03-21/03 | 2570 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 22/04-25/04 | 2471* | 5.700 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 22/04-25/04 | 2571 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

*mandagsstart

DE SVÆRE KLIENTER

Underviser: Trine Rosenberg

Kurset er på 3 dage.

Derfor er det meget vigtigt, for at få det optimale ud af kurset, at alle kommer velforberedte med gennemprøvede teknikker, har besvaret tilsendte spørgsmål og set uddannelsesvideoerne.

FORMÅL:

At kunne overskue den ofte komplekse situation, som mange klienter kommer til behandleren med.

De ofte mange symptomer kan gøre det vanskeligt at gennemskue den bedste fremgangsmåde for behandlingen.

INDHOLD:

- Hvordan er det muligt at behandle symptomerne ved at rette kroppen op?
- Hvad giver den bedste behandlingsøkonomi?
- Hvad giver mest mening at begynde med?
- Hvordan undgår du at blive "forført" af klientens symptomer?
- Hvordan kan du lave en hel behandling på 1½ time, når klienten har så mange problemer?
- Hvordan takler vi de mange nye diagnoser, der opstår.
- Hvordan får du klienten til selv at lave øvelser, at ændre de dårlige vaner og tage ansvar for at få et mere smertefrit liv?

På kurset er der demo-behandling af modeller, der er opgivet af det etablerede behandlingssystem (Trine behandler).

FORUDSÆTNINGER:

at have deltaget i og kan teknikkerne fra **KST I - IIIA+B, RRN I- III, Organ I- II**, samt have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

VARIGHED: 3 dage, tirs-ons 9-ca.15, tors 9-15

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 20/02-22/02 | 2490 | 4.400 kr. | 1.500 kr. |
| 2024 | 01/10-03/10 | 2491 | 4.400 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 18/02-20/02 | 2590 | 4.500 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 30/09-02/10 | 2591 | 4.500 kr. | 1.500 kr. |



KST EKSAMEN

Eksamen på KST-Akademiet er en forudsætning for at kunne blive registreret som eksamineret behandler på vores hjemmeside og derved at kunne blive Registreret Alternativ Behandler (RAB).

For at blive indstillet til eksamen, skal du, ud over de 10 obligatoriske kurser:

Kranio-Sakral Terapi I - II - IIIA+B, Ret Ryg og Nakkehvirvler I - II - III, Organ Massage I - II og De svære klienter – have bestået kurser i anatomi, fysiologi og sygdomslære.

Yderligere skal du have 50 timer i en øvegruppe, have modtaget 10 egenbehandlinger og have haft 150 klientbehandlinger.

Til eksamen skal du have 50 journaler registreret, hvoraf de 10 skal medbringes til eksamen.

2 måneder inden eksamensdagen får du tilsendt ca. 50 spørgsmål, som skal besvares skriftligt og sendes tilbage 14 dage før eksamen.

På eksamensdagen:

Behandling af en model, som vi har fundet. Her er censor og Trine til stede.

20 skriftlige spørgsmål, multiple choice..

Kort gennemgang af den skriftlige opgave på de 50 spørgsmål.

Efter bestået eksamen, vil man kunne stå på KST-Akademiet's hjemmeside, under forudsætning af, at man i hver kommende 3-års perioder deltager i mindst 2 kurser i "De svære klienter", samt 1 andet kursus. Behandlerlisten indikerer, at behandlerne er fagligt opdaterede og kvalificerede. Folks smerter ændrer sig, og der opstår mange diagnoser, som udfordrer os som behandlere.

| År | Dato | Eksamen | Pris |
|------|-------|---------|-----------|
| 2024 | 08/03 | Eksamen | 2.700 kr. |
| 2024 | 08/11 | Eksamen | 2.700 kr. |
| 2025 | 23/05 | Eksamen | 2.800 kr. |
| 2025 | 07/11 | Eksamen | 2.800 kr. |

BØRN OG KST I+II

VARIGHED: 3 dage, tir-ons 9-ca.15, tors 9-15.
Underviser: Trine Rosenberg

INTRODUKTION TIL KURSERNE

Vigtigste forudsætning for at behandle børn er, at du er glad for børn. For at gøre behandlingen til en god oplevelse for både barn og forældre skal du være fleksibel og tålmodig – og møde barnet lige der, hvor det er.

Børn og KST kurserne bygger på Trine Rosenbergs mere end 35 års erfaringer med KST behandling af børn – og de utallige overbevisende resultater, der er opnået. Det er al denne erfaring, der bliver stillet til rådighed, forklaret og demonstreret på kurset. Trine Rosenberg har bl.a. skrevet bogen "Hjælp dit barn".

Børn og KST kurserne er tilrettelagt, så teori og praktik følges ad.

FORMÅL

- At få indblik i Kranio-Sakral Terapiens anvendelsesområder og muligheder i forbindelse med børn.
- At lære de grundlæggende forudsætninger for at behandle børn.
- At lære KST teknikker, tilpasset babyer og børn, 0-5 år.



BØRN I

Kursusindhold:

Forskelle på børn og voksne • Hjernens udvikling • Hvornår kan der bruges generelle teknikker, og hvornår specifikke • Hvordan forholder du dig til forældrene under behandlingen • Hvordan kommunikerer du det, du oplever under behandlingen • Hvad stiller du op med en 2 årig, som ikke vil have behandling • Hvordan undgår du at falde i symptomgrøften i relation til forskellige diagnoser • Enkelte nye teknikker til babyer og små børn

Demonstration af behandlinger af små børn i forskellige aldre

Forudsætninger:

At have deltaget i og kan teknikkerne fra kurserne: **KST I, II, IIIA + B, RRR I, II, III, Organ I, II** samt anatomi og fysiologi.
At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 03/09-05/09 | 2450 | 4.400 kr. | 1.500 kr. |
| 2025 | 02/09-04/09 | 2550 | 4.500 kr. | 1.500 kr. |

BØRN II

Kursusindhold:

Vi går mere i dybden med f.eks. handicappede børn med flere problemstillinger.

Hvordan vælger vi hvilke teknikker og problemstillinger, der er vigtigst at fokusere på • Hvordan skal vi tackle alle de diagnoser, der er – og hele tiden kommer til • Fx. stramme tungebånd, taleproblemer, fordøjelsesproblemer (kolik, "ondt i maven", forstoppelse, spiseforstyrrelse), ADHD, ADD, hyperintelligens, inkontinens, præmaturitet, bidfunktionsproblematik, spasticitet med videre • Teknikker til genopretning af skæve babyhoveder

Demonstration af behandling af små børn i forskellige aldre

Forudsætninger

At have deltaget i og kan teknikkerne fra kurserne: **KST I, II, IIIA + B, RRR I, II, III, Organ I, II, Børn I.**

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2025 | 20/05-22/05 | 2551 | 4.500 kr. | 1.500 kr. |

KURSUSDELTAGELSE

Tilmelding

- Via hjemmeside
- Telefonisk: på telefon 86 81 86 86/20 62 17 19
- Pr. post: Send tilmelding til: KST Akademiet, Søndergade 15, 2. sal, 8600 Silkeborg
- Pr. email: info@kst-akademiet.dk

Er der plads på kurset, får du tilsendt en bekræftelse og en opkrævning på det aktuelle depositum. Når du har indbetalt depositum, er du sikret en plads på det ønskede kursus.

Betalingsbetingelser på KST-Akademiet

Gældende fra 01.01.2023

Prisen på det enkelte kursus fremgår af beskrivelserne samt tilmeldingsoversigten. Prisen omfatter kurset inkl. materialer.

Hvis du gentager kurset, er det til halv pris. Gentagelse af **De svære klienter, fuld pris.**

Depositum

Indbetales via fremsendt faktura med betalings-ID inden 8 dage fra tilmelding.

Restbeløbet

Indbetales senest 3 måneder før kursusstart med betalings-ID fra tilmelding.

Afbud

Ved afbud mere end 3 måneder før kursusstart: Det indbetalte beløb tilbagebetales fratrukket 500.- kr. i administrationsomkostninger.

Ved afbud mindre end 3 måneder og inden 1 måned før kursusstart:

Det indbetalte beløb tilbagebetales fratrukket depositummet på 1.500.- kr.

Ved afbud mindre end 1 måned før kursusstart: Det indbetalte beløb tilbagebetales ikke.

Flytning af kurser

Ved flytning mere end 3 måneder før kursusstart: Det indbetalte beløb tilbagebetales fratrukket 250.- kr. i administrationsomkostninger.

Ved flytning mindre end 3 måneder før kursusstart:

Sidestilles med afbud, se ovenfor.

En flytning er gyldig i max 2 år.

Derefter bortfalder beløbet.

Gælder også eksamen

Alle afbud/flytninger skal meddeles via e-mail til kontoret for at have frigørende virkning.

Overnatning

Der er masser af muligheder i nærheden.

Se mere på www.kst-akademiet.dk/praktisk info



ER DIN VIDEN OPDATERET?

Gentagelse af et kursus er, undtaget De svære Klienter, til halv pris

Som behandlere får vi flere og flere udfordringer. Det er der mange årsager til. Et større og større problem er den foroverbøjede holdning, som mennesker i snart alle aldre får ved at bruge tablets og smartphones – ofte mange timer ad gangen. Det giver ofte nakke-, ryg- og lænde problemer, som kan blive til en ond cirkel.

Så er vi som behandlere nødt til at følge med. Nye teknikker og ændrede behandlingsrækkefølger....!

Personligt bliver jeg ved med at uddanne mig, og håber på den måde at kunne videregive teknikker til vores stadig stigende udfordringer som behandlere.

Derfor kan det give mening at gentage kurser.

Kursister, der gentager kurserne, er altid overraskede over hvor meget nyt, der er kommet på kurserne og hvor mange dårlige vaner, der har sneget sig ind i årene som behandler.

– eller du kan deltage gratis som

MEDHJÆLPER

hvis kurset er en gentagelse.

Medhjælperen skal klare de praktiske gøremål på kurset - detaljeret plan fremsendes inden kurset. Det er **vigtigt** at medhjælperen sørger for at være på Akademiet senest kl. 8, således at de praktiske gøremål, som står på den tilsendte opgavebeskrivelse, er klaret.

Det er gratis at være medhjælper.

I tilfælde af et ulige antal kursister træder medhjælperen ind som kursusdeltager, når der skal arbejdes parvis.

Mange ser da også "medhjælperjobbet" som muligheden for at få et repetitionskursus.

Bliv medhjælper på et kursus

Der er normalt rift om jobbene, så det gælder om at være i god tid.

Se programmets kurser og find ud af hvor du har mulighed for at "medhjælpe", og kontakt så KST Akademiets kontor for en aftale.

Du kan deltage som medhjælper

hvis du har deltaget i tilsvarende kursus og KAN teknikkerne fra det pågældende kursus, således at du kan være en hjælp i det faglige. Samtidig vil du på den måde selv kunne få endnu større udbytte af kurset. Du kan bo gratis på KST Akademiet .

” Jeg har deltaget i KST IIIb, som medhjælper. Det var en meget givtig og lærerig uge, hvor jeg fik genopfrisket teknikker, lært nye og udvekslede erfaringer med de andre kursister. Jeg kan kun anbefale, at man jævnligt tilmelder sig et allerede gennemført kursus. Det er ½ pris for kursusgentagelse og gratis, hvis man er medhjælper. Jeg var virkelig overrasket over, hvor meget jeg fik ud af, at deltage på et allerede gennemført kursus. For mig blev kurset "et kærligt spark" til at genfinde nysgerrigheden i rutinerne.

Med venlig hilsen
Gulla Thane, Den sunde Krop



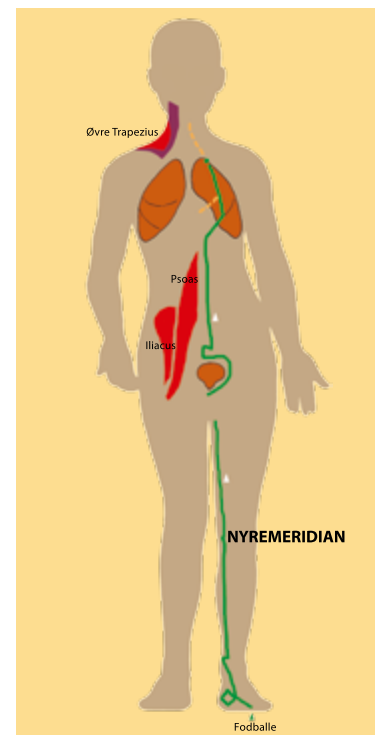
VIDEREGÅENDE KURSER

På de følgende sider finder du **6 KURSER** der kan tages i vilkårlig rækkefølge, men kun gennemføres med fuldt hold

Kan du samle et hold på **14 deltagere** + 1 medhjælp, som har taget kurset, er det muligt at **lave en aftale** med Trine om en dato.

Som det fremgår af planen, er enkelte af disse kurser allerede oprettet.

NB: Vær opmærksom på, hvilke forudsætninger de forskellige hold kræver.



MERIDIANER, MUSKLER OG ORGANER

SPECIALKURSUS

Underviser: Trine Rosenberg

HVORDAN HÆNGER DE SAMMEN?

Kurset gennemgår meridianerne og især deres sammenhæng med muskler og organer relateret til svagheder i kroppen.

Den øverste del af Trapezius musklen er f.eks. relateret til nyrerne. Nyrerne er vores "frygtorgan", dvs. de let giver os stress. Når vi er stressede, løfter vi skuldrene og når de er spændte, klemmer musklerne på både tyndtarms- og tyktarmsmeridianerne.

Det giver en dårlig fordøjelse, som igen påvirker vores parasympatiske nervesystem. Vi får svært ved at slappe af og bliver let stressede.

Så er ringen sluttet – meridianer, muskler, organer og nervesystemet påvirker hele tiden hinanden.

Kurset vil give en viden om, hvor de forskellige meridianer går, hvilke muskler der er relateret til hvilke organer, og hvordan vi får standset den onde cirkel.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

KST I-IIIa, Ret Ryg og Nakke I-II og Organ I-II.



| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 23/02-26/02 | 2480 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |

VIDEREGÅENDE KURSER

LØSNE ANSIGT, HALS OG BRYSTKASSE SPECIALKURSUS

Ekstern kursusleder: Mette Denhardt Sørensen

FORMÅL:

At lære teknikker til at løsne spændinger i ansigtet som følge af neuralgier, kæbeproblemer, åndedrætsproblemer, taleproblemer, og piskesmæld.

KURSUSINDHOLD:

Ansigtets og kraniets muskler set i forhold til kraniets bevægelsesfrihed.

Teknikker til at løsne og rette et skævt brystben.

Musklernes spændingsforhold og de følelser, der kan ligge gemt i musklerne.

Halsmusklerne og den effekt de kan have på ryg- og nakkesmerter samt piskesmæld.

En speciel bindevævsteknik til behandling af meget ømme eller "genstridige" muskler.

Brystkassens muskler og deres indflydelse på ryggen.

VARIGHED:

4 dage, 9-ca. 15. Sidste dag 9-15.

FORUDSÆTNINGER:

At have deltaget og øvet sig i kurserne KST I, II, IIIA+B og Nakkehvirvler I, II hos Trine Rosenberg.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.



TRIGGERPUNKTER, NAKKE- OG MUSESKADER SPECIALKURSUS

Ekstern kursusleder: Mette Denhardt Sørensen

På kurset vil du ved hjælp af triggerpunkter, bindevævsteknikker, og venepumpemassage lære at løsne de nerver, der er kommet i klemme ved nakke- og museskader. Afklemninger, som ofte er den væsentligste årsag til hovedpine, smerter i skuldre, ryg og nakke, arme og fingre.

VARIGHED: 4 dage, 9-ca.15. Sidste dag 9-15

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget og øvet sig i KST I og Ret Ryg- og Nakkehvirvler I.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.



VIDEREGÅENDE KURSER

Underviser: Trine Rosenberg

KST·IV

FORMÅL

• At opnå specialviden om alle de funktioner, som vedrører temporalknoglen, problematikker i den reptile del af hjernen, det indre øre, de primære hjernecentre m.v.

KURSUSINDHOLD

- Teknikker til at afhjælpe balanceproblemer.
- Teknikker til at forbedre motorikken.
- Teknikker til at befri nervus vagus.
- Teknikker til behandling af følgeskader efter piskesmæld
- Teknikker til at befri de primære hjernecentre.
- Teknikker der kan nedsætte øre-, høre- og tinnitusproblemer.

Stadig med focus på hele kroppen.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og kan teknikkerne fra kurserne KST I, II og IIIA+B, Ret ryg og nakke I, II, III, De svære Klienter samt Organ I+II hos Trine Rosenberg – eller andre KST kurser med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2024 | 04/11-07/11 | 2440 | 5.700 kr. | 1.500 kr. |

KST·V

FORMÅL

- At forstå problematiske traumer som en funktion af frontalknoglen manglende bevægelsesfrihed.
- At udvikle specielle færdigheder i KST behandling af de traumbaserede skavanker.

KURSUSINDHOLD

- Teknikker til at løsne frontalknoglen kontakt med zygomaticus-, ethmoidal-, nasal-, maxilla-, parietal- og sphenoidalknoglerne for at afhjælpe allergi, snorken og taleproblemer.
- Teknikker til at løsne parietalknoglen – for at afhjælpe stress, hovedpine, søvnløshed, anspændthed og træthed.
- Teknikker til at løsne palatin- og sphenoidalknoglerne – for at afhjælpe øre-, høre- og tinnitusproblemer.

VARIGHED: 4 dage, tir-tors 9-ca.15, fre 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og kan teknikkerne fra kurserne KST I, II og IIIA+B, Ret ryg og nakke I, II, III, De svære Klienter samt Organ I+II hos Trine Rosenberg – eller andre KST kurser med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

| År | Dato | Kursus | Pris | Depos. |
|------|-------------|--------|-----------|-----------|
| 2025 | 07/01-10/01 | 2533 | 5.800 kr. | 1.500 kr. |

KST·VI

FORMÅL

- At blive bedre til at overskue og vurdere hvilke teknikker, der er de mest velegnede i forhold til den enkelte klient og klientens aktuelle skavanker.
- At opnå specialviden om, og udvikle specielle færdigheder i KST behandling af problemer med øjne, næse, svælg, bihuler og allergiproblemer.

KURSUSINDHOLD

- Afdækning af klientens problemer i forhold til centralnervesystemet.
- Teknikker til afhjælpning af øjenproblemer som tics, skeløjethed og øjensmerter.
- Teknikker til afhjælpning af problemer med næse, svælg, bihuler og ører.
- Teknikker til afhjælpning af problemer i mund og lunger.
- Teknikker til afhjælpning af rhinitis og allergi.

VARIGHED: 3 dage, tir-ons 9-ca.15, tors 9-15.

FORUDSÆTNINGER

At have deltaget i og kan teknikkerne fra kurserne KST I, II og IIIA+B, Ret ryg og nakke I, II, III, De svære Klienter samt Organ I+II hos Trine Rosenberg – eller andre KST kurser med tilsvarende indhold og på tilsvarende fagligt niveau.

At have haft mindst 4-5 klienter om ugen.

BUTIK kst-akademiet.dk

Følgende materiale kan købes under kursusopholdet, rekvireres telefonisk eller via webshoppen på hjemmesiden www.kst-akademiet.dk.

+ Alle priser er ekskl. porto eller andre forsendelsesomkostninger.



MINE 7 BEDSTE ØVELSER

Øvelserne er meget enkle og kan laves på 2-4 minutter.

50 kr. +

10 stk 250 kr. + · 25 stk 500 kr. + · 50 stk 900 kr. +



DE 7 BEDSTE BABYØVELSER

Efter fødslen er det en rigtig god ide at få rettet baby op. Jo før jo bedre. Disse øvelser er geniale til at vedligeholde effekten af behandlingerne. De fremmer kroppens naturlige udvikling, og stimulerer centralnervesystemet. 50 kr. +

10 stk 250 kr. + · 25 stk 500 kr. + · 50 stk 900 kr. +

DERFOR GØR DET ONDT

– Nakke- og rygproblemer ved brug af smartphone og tablet

I hæftet er der forklaring på, hvad der sker i kroppen, når den belastes med uhensigtsmæssige stillinger i forbindelse med brug af smartPhone og Tablet, og hvad du i det daglige kan ændre på for at få det bedre.

75 kr +

10 stk 375 kr. + · 25 stk 750 kr. + · 50 stk 1350 kr. +



MINE 7 BEDSTE ØVELSER PÅ ARBEJDE

Øvelserne i dette hæfte kan udføres mens du er på arbejde, laver mad, passer børn mm. dvs. du behøver ikke at sætte tid af til deres gennemførelse.

50 kr. +

10 stk 250 kr. + · 25 stk 500 kr. + · 50 stk 900 kr. +



HJÆLP MIN KROP GØR ONDT – HVAD GØR JEG?

Bogen er skrevet til de mange mennesker, der føler sig fortabt i forhold til forståelse af, hvorfor de har ondt. Den angiver ikke færdige løsninger, men muligheder. Incl. "Mine 7 bedste øvelser".

168 kr +

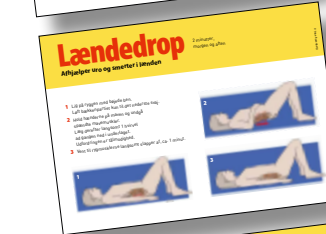


HJÆLP DIT BARN

Bogen er skrevet som hjælp til de mange børn, der ikke passer ind, i den tid vi lever i – ofte fordi de har mere energi, temperament, sårbarhed og fantasi end der er plads til i en børnehave/skole med mange børn/unge.

Bogen giver konkrete forslag til, hvad du kan gøre for at støtte de børn, der har det svært – og dermed hjælpe dem til at få et bedre liv.

146 kr +



Brochure til klienter:
Børn og KST
6 sider farve
100 stk 250 kr. +

BØRN OG KRANIO-SAKRAL TERAPI

Brochuren fortæller om det vigtige i, at behandlingen foregår på barnets præmisser, og hvad KST kan gøre for barnets trivsel.



Brochure til klienter:
Ret Ryg og Nakke
6 sider farve
100 stk 250 kr. +



Brochure til klienter:
Kranio-Sakral Terapi
6 sider farve
100 stk 250 kr. +



Brochure til klienter:
Organgymnastik
6 sider farve
100 stk 250 kr. +



Kranium
SOMSO kvalitet
14 farvede adskillelige dele
4.200 kr. +



BØRNE-DVD

DVD'en viser behandlingen af 8 forskellige børn fra 0 – 5 år. DVD'en viser, hvordan det er muligt at behandle selv små børn, uden de skal ligge stille. På en sådan måde, at selv børn, der har autisme- eller ADHD-diagnoser føler det rart at få behandling.

300 kr +



Plakater
50 x 70 cm
pr. stk 250 kr. +



TRINE ROSENBERG
KST AKADEMIET



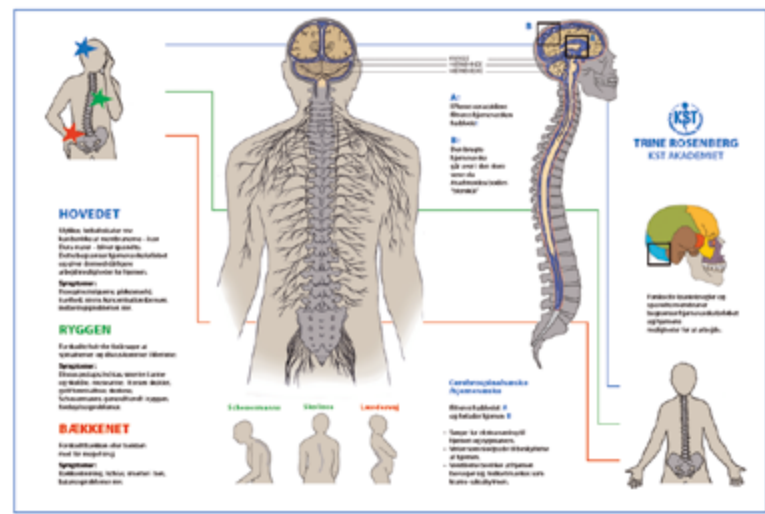
Plakater
29 x 42 cm
pr. stk 75 kr. +



Plakat: **Kranio-Sakral Terapi**

Forklarer på en enkel måde, hvad KST er og hvordan det virker på centralnervesystemet.

84 x 58 cm **250 kr. +**



TRINE ROSENBERG

KOMPETENCE PÅ HØJESTE NIVEAU



KST Akademiet arbejder for Kranio-Sakral Terapiens udvikling – med Trine Rosenberg som underviser. Såvel fagligt som etisk har Trine Rosenberg skabt sin egen unikke og velkendte KST standard. Det er den standard, der kendetegner KST Akademiets virkefelter inden for kompetenceudvikling og teknikutvikling.



Sekretær:

Mette Guldahl Feldt

Egen klinik siden 2020,
Eksamineret v/ Trine Rosenberg, RAB 2020
Reiki Master, Lotusblomsten 2018
Løsne ansigt, hals og bryst, Mette Denhardt, 2020
Børn og KST, Trine Rosenberg, 2020
Meridianer, muskler og organer, Trine Rosenberg, 2020
Auriculo Terapi/øreakupunktur I og II,
Rikke Godthjælp, 2020
Babyterapeut, Dansk Akademi for kropsterapi, 2020
Reset I og II, Birgit Nielsen, 2022
Cranio Sakral I, Hugh Milne 2023
Cranio Sakral II, Hugh Milne 2023

Besøg hjemmesiden kst-akademiet.dk
og se spørgsmål og svar (FAQ) eller
få rådgivning via e-mail: info@kst-akademiet.dk

Åndedrætskurser, Simone Holm, 2011-2013
Eksamineret sexolog 2013
Ny biologi og cellekommunikation, 2015
Dissektionskursus Thomas Myers,
Arizona 2016, 2017, 2018.
16 Dissektionskurser online 2020-2022,
Todd Garcia og Thomas Myers.
Cranio Sakral I + II, Hugh Milne 2023

Forfatter til bøger og hæfter:

"Hjælp dit barn", 2002
"Mine 7 bedste øvelser", 2009.
"Hjælp, min krop gør ondt – hvad gør jeg?" 2010.
"Mine 7 bedste øvelser på arbejde", 2013.
"De bedste babyøvelser", med Liselotte Amby, 2016.
"Derfor gør det ondt – nakke- og rygproblemer ved brug af smartPhone og Tablet" 2018

Ekstern underviser

Mette Denhardt Sørensen

Tlf. 20 78 97 13

Egen klinik siden 2005 · Eksamineret v/Trine Rosenberg · RAB

KST I, II, III, IV, V, VI, Trine Rosenberg, 2003-2005

Ret Ryg og Nakkehvirvler I, II og III, Trine Rosenberg 2004



Børn og KST I og II, Trine Rosenberg, 2004-2005
Organ I, II og III, Trine Rosenberg, 2005
Nakke og museskader, Kazandra Holm-Møller, 2005
Løsne hals og bryst, Kazandra Holm-Møller, 2005
Cupping Massage, Irene Litwicka, 2005
Sygdomslære, Logos 2005
Anatomi og fysiologi, Logos 2006
Tæt på hjernen, Tourette, Tinitus, Piskesmæld, Trine Rosenberg 2007-2010
Body balance kurser, Bettinna Delfs, 2008 -2019
Mad som behandler, fordøjelsen 2010
Mad som behandler, stress 2010
Meridianer, muskler, organer, Trine Rosenberg 2012
Ansigtreflexologi, Anette Gammelgaard 2013
Mindfulness, Lene Jensen Viesbech 2015
MetaSundhed, 2018
De svære klienter, Trine Rosenberg 2013-2022



www.kst-akademiet.dk

Søndergade 15 · 8600 Silkeborg

Tlf: 86 81 86 86 · info@kst-akademiet.dk